

# Lachen ist die beste Medizin!

Kinder lachen 400 mal am Tag, Erwachsene nur 15 mal.  
Fehlt dir jemand, mit dem du gemeinsam lachen möchtest?

*Dafür gibt es das Lachtelefon!*



*Täglich 9 bis 21 Uhr*

*[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)*

*Mit Lachprofis  
gemeinsam 3 min lachen*

# 02131 77 34 152

Über das Lachtelefon kannst du dir eine kleine Stimmungsaufhellung holen, einen Gute-Laune-Kick, ein kleines Zwerchfell-Training.

Ohne Witze, ohne Comedy, ohne Humor, einfach so.

Als Körperübung, weil wir uns gegenseitig anstecken, ein bisschen absichtlich, ein bisschen echt.

Manchmal braucht man ein bisschen Lachen. Manchmal braucht man jemanden, der einem hilft, das Lachen wiederzufinden.

Zusammen geht das einfacher als alleine.

## Wir freuen uns auf deinen Anruf!

Die Nummer ist eine Neusser Festnetznummer. Die Kosten, die anfallen, sind die, die für ein Telefonat auf ein Festnetztelefon zu zahlen sind. Da die Arbeit ehrenamtlich gemacht wird, entstehen keine weiteren Kosten.

Spenden nimmt der Verein Lachtelefon e. V. gern entgegen. Informationen dazu auf [www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de).

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)