

# Lachen ist die beste Medizin!

Kinder lachen 400 mal am Tag, Erwachsene nur 15 mal.  
Fehlt dir jemand, mit dem du gemeinsam lachen möchtest?

*Dafür gibt es das Lachtelefon!*



*Täglich 9 bis 21 Uhr*  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

*Von Lachprofis für alle,  
die ein Lachen brauchen*

# 02131 77 34 152

Über das Lachtelefon kannst du dir eine kleine Stimmungsaufhellung holen, einen Gute-Laune-Kick, ein kleines Zwerchfell-Training.

Ruf einfach an und lache mit uns gemeinsam für 3 Minuten.

Ohne Witze, ohne Comedy, ohne Humor, einfach so.

Als Körperübung, weil wir uns gegenseitig anstecken, ein bisschen absichtlich, ein bisschen echt.

Manchmal braucht man ein bisschen Lachen. Manchmal braucht man jemanden, der einem hilft, das Lachen wiederzufinden.

Zusammen geht das einfacher als alleine.

## Wir freuen uns auf deinen Anruf!

Die Nummer ist eine Neusser Festnetznummer. Die Kosten, die anfallen, sind die, die für ein Telefonat auf ein Festnetztelefon zu zahlen sind. Da die Arbeit ehrenamtlich gemacht wird, entstehen keine weiteren Kosten.

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)

Das Lachtelefon  
02131 77 34 152  
täglich 9 -21 Uhr  
[www.lachtelefon.de](http://www.lachtelefon.de)